

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her eyes, nose, and lips. The image is overlaid with a white hexagonal grid pattern. The woman has light blue eyes and pink lips. The background is white.

Wohlfühl | Haut  
Bindegewebe



## Wohlgefühl für **Bindegewebe** und **Haut**

Das Bindegewebe ist für den Körper unverzichtbar, denn es erhält Organformen aufrecht und schützt vor Beschädigungen, dient als Wasserspeicher und spielt als Ort von Abwehrreaktionen gegen Krankheitserreger eine zentrale Rolle.

Die Haut grenzt unseren Körper nach außen hin ab und schützt uns vor Umwelteinflüssen wie z. B. Hitze, UV-Strahlung, schädlichen Substanzen und Keimen. Außerdem bestimmt sie unser Äußeres. Hautprobleme können unser Wohlbefinden derart beeinflussen, dass wir uns "in unserer Haut nicht mehr wohl fühlen".

### Wohlgefühl Bindegewebe hilfreich bei:

- Haben Sie das Gefühl, dass das Gewebe unter Ihrer Haut schwammig und aufgeschwemmt ist?
- Haben Sie Krampfadern oder Zellulitis?
- Haben Sie das Gefühl, zuzunehmen, obgleich Sie unverändert essen?
- Haben Sie abends dickere Beine als morgens, nach dem Aufstehen?
- Neigen Sie zu Bänder- und Sehnenzerstörungen?
- Bekommen Sie leicht "blaue Flecke"?

### Wohlgefühl Haut hilfreich bei:

- Haben Sie Alterungserscheinungen wie übermäßige Faltenbildung, Altersflecken oder Erosionen der Haut?
- Leiden Sie unter trockener und schuppiger Haut?
- Leiden oder litten Sie unter Akne, Mitessern und Pickeln?
- Juckt Ihre Haut?
- Haben Sie einen roten (entzündeten) Hautausschlag?

## Bindegewebe - hält alles in Ordnung

Das Bindegewebe ist ein aus Bindegewebszellen und Interzellulärsubstanz aufgebautes Grundgewebe. Die Grundregulation des Bindegewebes stellt die Schaltstelle zwischen Nährstoffversorgung und Schadstoffentsorgung unserer Zellen dar. Dieses elementare, komplexe Gewebe-System bildet das Grundsystem des Körpers, das sogenannte Faszien-Gewebe. Es macht beim Kleinkind 80 % und beim Erwachsenen ca. 60 % der gesamten Körpermasse aus!

Das Bindegewebe verbindet und umhüllt alles so umfassend, dass z.B. jeder einzelne Muskel umhüllt wird. Doch nicht nur der ganze Muskel als solcher, auch jeder einzelne Muskelstrang und jede einzelne Muskelfaser. Alles "schwimmt im Bindegewebe", alles wird davon umschlossen, umgeben und versorgt.

Das Bindegewebe ist auch der Ort für den Abtransport von Zellausscheidungen und dient der bio-elektrischen Weiterleitung von Nervenimpulsen.

Diese Tatsache macht deutlich, dass die Pflege des Bindegewebes eine der wichtigsten Säulen zur Aufrechterhaltung körperlichen Wohlergehens darstellt. Betrachtet man nun sowohl die Größe des Bindegewebes, als auch dessen umfassende Bedeutung für das Leben, wundert es kaum, dass das zusammenhängende und alles tragende Bindegewebe auch als das "System der Grundregulation" des Körpers bezeichnet wird.





## Haut - Schutz, Schönheit und Wohlbefinden

Die Haut ist mit ca. 1,8 m<sup>2</sup> Fläche unser größtes Organ, sie macht fast ein Fünftel des Körpergewichts aus. Sie ist hochempfindlich und registriert leichteste Berührungen. Der Zustand unserer Haut kann sich enorm auf unser Selbstwertgefühl auswirken.

Unsere Haut ist die erste Schutzbarriere gegen Giftstoffe, Strahlung und Keime. Sie dient dem Körper zudem als großes Vorratslager indem sie Fett und Wasser speichern kann. Eine wichtige Aufgabe der Haut ist die Produktion von Vitamin D, welches eine zentrale Rolle für das Immun- und Knochensystem darstellt. Außerdem reguliert sie die Körpertemperatur und das Flüssigkeitsgleichgewicht.

So ist es nicht verwunderlich dass Wassermangel die Haut schneller altern lässt. Soll die Haut eine schöne Ausstrahlung haben braucht der Körper täglich circa 2 Liter vitales Wasser und die richtige Information, um einen jugendlichen Stoffwechsel der Haut aufrecht zu erhalten. Diese Information zur optimalen Regulation des Stoffwechsels der Haut liefert das Clustermittel **Wohlfühl Haut**, welches seit vielen Jahren erfolgreich eingesetzt wird.

## Wohlfühl Bindegewebe – macht fit und bringt in Form!

Es entschlackt, entgiftet und regeneriert das Bindegewebe.

Das Bindegewebe umhüllt, trägt, nährt und verbindet alle Organe miteinander. Dieses elementare, komplexe und vielseitige Gewebe stellt das Grundregulationssystem des Körpers dar. Sämtliche Alterungsprozesse gehen mit einem überlasteten, übersäuerten und erschlaffenden Bindegewebe einher. Das Bindegewebe stellt auch das Reservoir für das Körperwasser dar. Ein lockeres Bindegewebe ist die Basis für Schmerzfreiheit und Jugendlichkeit.

### Anwendung für Wohlfühl Bindegewebe:

- 10-15 mal täglich in rhythmischen Abständen 1-2 Sprühstöße unter die Zunge sprühen.
- Alternativ: Täglich 15 Sprühstöße in 1l Wasser geben und über den Tag verteilt trinken.

## Wohlfühl Haut – ein Jungbrunnen für das wichtigste Schutzorgan!

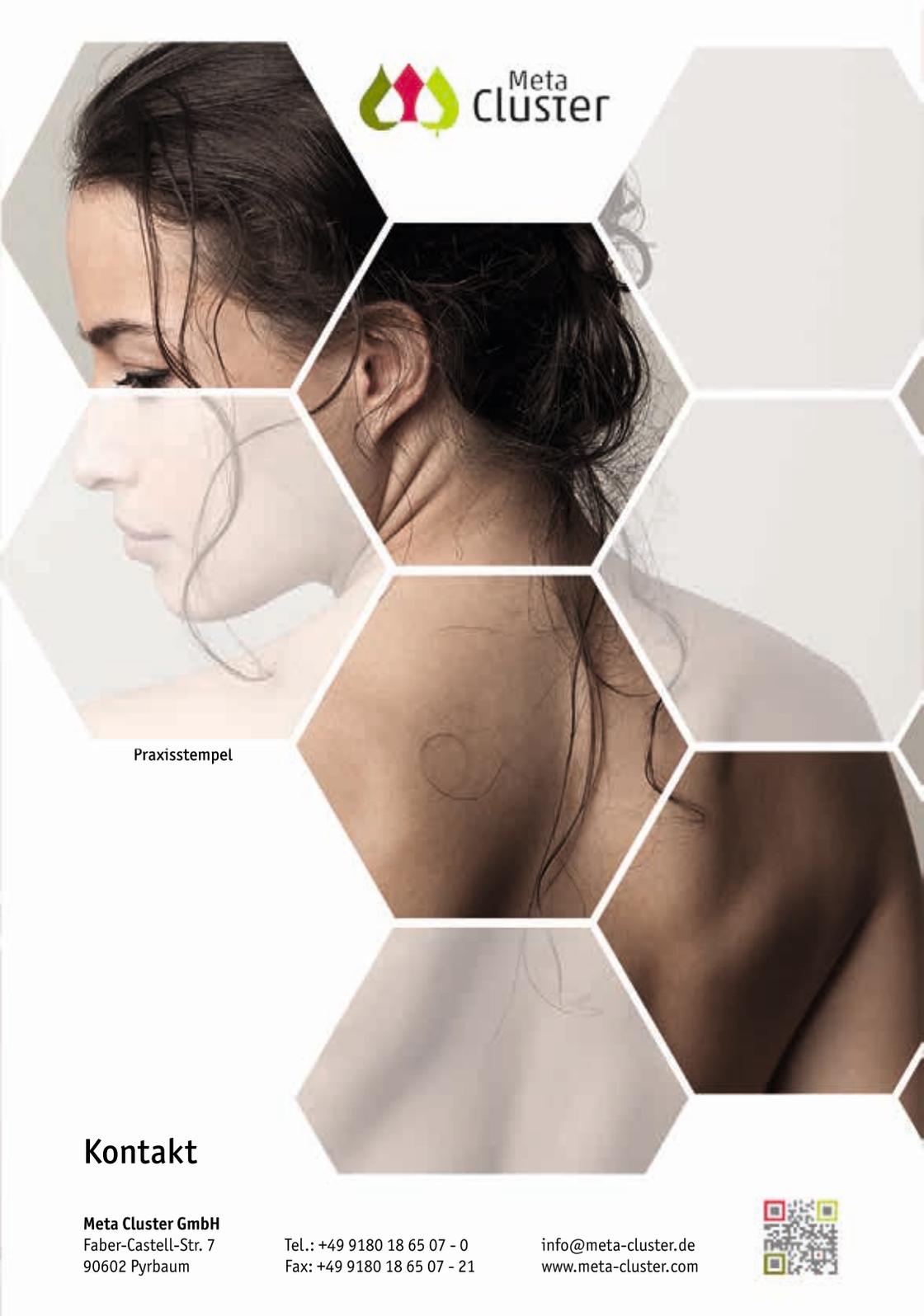
Ein Wohlfühlcluster für eine schöne und jugendliche Haut.

Die Haut schützt unseren Körper und reguliert den Wärmehaushalt. Sie ist Sinnes-, Sekretions-, Atmungs- und Stoffwechselorgan in einem. Wohlfühl Haut ist ein Clustermittel mit vielen positiven Eigenschaften. Neben der wohltuenden Wirkung für die Haut hat es auch eine balancierende und ausgleichende Wirkung auf die Psyche.

### Anwendung für Wohlfühl Haut:

- Als Anti-Aging Anwendung mehrmals täglich auf die Haut sprühen.
- Alternativ: Täglich 10 Sprühstöße in 1l Wasser geben und über den Tag verteilt trinken.
- Wohlfühl Haut wirkt beruhigend bei Sonnenbrand, Insektenstich und juckender Haut. Hier wird sie nach Bedarf auf die betroffenen Stellen gesprüht.





Praxisstempel

## Kontakt

**Meta Cluster GmbH**  
Faber-Castell-Str. 7  
90602 Pyrbaum

Tel.: +49 9180 18 65 07 - 0  
Fax: +49 9180 18 65 07 - 21

[info@meta-cluster.de](mailto:info@meta-cluster.de)  
[www.meta-cluster.com](http://www.meta-cluster.com)

