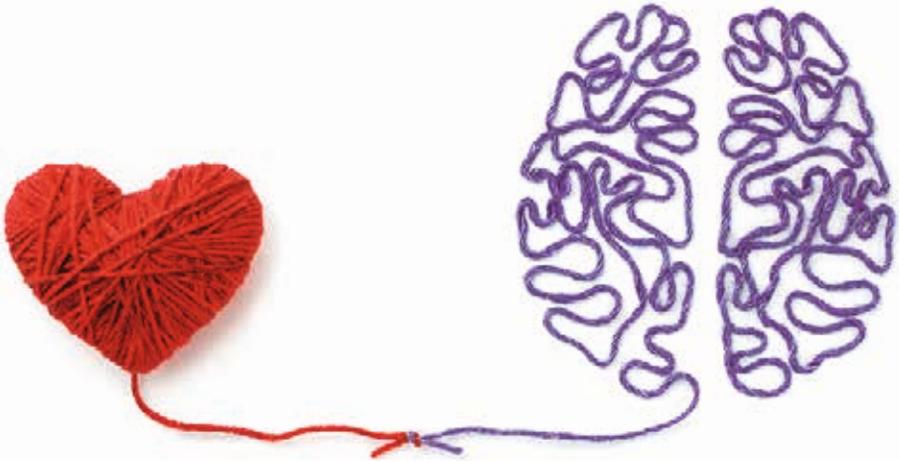




**Wohlfühl Cluster**



## Natürlicher Lebensrhythmus

Der Rhythmus des Lebens zeigt sich nicht nur in der Natur, im Wechsel der Jahreszeiten, sondern in jedem Lebewesen. Denn alles Leben unterliegt zyklischen Prozessen, die mit den äußeren Zyklen der Erde synchronisiert werden. **In dieser Synchronizität liegt der Schlüssel zur optimalen Vitalität für jedes Lebewesen.**

In unserem Körper folgen Zellen, Gewebe und alle Organfunktionen rhythmischen Kreisläufen. Wir alle kennen den Schlaf-Wach-Zyklus, rhythmische Hirnwellenaktivität, den Rhythmus der Hormonbildung und der Verdauung. Aber es gibt sogar in der Erbgutreparatur zyklische Schwankungen, diese sind beispielsweise am Nachmittag am schwächsten. Abgestimmt wird ein Großteil dieser Zyklen über unsere Sinnesorgane, die ihre Informationen aus der Umwelt an das Gehirn weiterleiten. Von dort aus werden hormonelle Signalstoffe und rhythmische Steuerbefehle über Nerven an alle Organe und Funktionskreise des Körpers gesendet und synchronisiert.

Ist die Synchronisation zwischen unserem Körper und unserer Umwelt gestört, hat das starke Auswirkungen auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Physiologische und psychologische Störungen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Übergewicht, Schlafprobleme, Konzentrationsschwäche, depressive Verstimmung und chronische Müdigkeit sind nur einige der möglichen Folgen. **Eines der wichtigsten Einsatzgebiete der Wohlfühl Cluster ist die Anpassung der inneren Rhythmen des Körpers an die täglichen und jahreszeitlichen Kreisläufe der Erde.** Die Wohlfühl Cluster helfen die vielen inneren Uhren wieder zu synchronisieren, damit unser Stoffwechsel die großen Herausforderungen und Anforderungen unseres heutigen Lebens besser bewältigen kann.

## Gesunder Darm - gesunder Mensch

Unser Darm spielt eine zentrale Rolle für das Wohlfühl und die innere Gelassenheit. Er hat einen großen Einfluss auf das zentrale Nervensystem und produziert einige wichtige Hormone. Um den Darm gesund zu erhalten, brauchen wir nicht nur vitale und vielseitige Nahrung, sondern ein vitale und vielseitige Darmflora. Dieses biologische System besteht aus Billionen von Darmbakterien und besitzt seine ureigenen Rhythmen.

Unsere Darmflora lebt nach ihrer eigenen inneren Uhr. Getaktet wird sie durch Sferics-Aktivitäten (Dunkelblitze), den Tag- und Nacht-Rhythmus, die Jahreszeiten und nicht zuletzt durch den Zeitpunkt der Nahrungsaufnahme. Ist sie aus dem Takt, verändert sich die mikrobielle Gemeinschaft und es entstehen Stoffwechselprobleme.

**Für eine gute Entgiftungsleistung und das gesamte Wohlbefinden ist es extrem wichtig, dass der Darm in seinem natürlichen Rhythmus pulsiert.**



## Wohlfühl Darm - und man fühlt sich wohl

Der Darm ist eines der wichtigsten Entgiftungsorgane des Körpers. Die natürliche Funktion des Darms kann nur erhalten werden, wenn die Toxine regelmäßig und vollständig ausgeschieden werden. So ist die wichtigste Leistung des **Wohlfühl Darms** die Gifte und Schlackenstoffe aus dem Körper auszuleiten.

Besonders Kinder und Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten profitieren von diesem Clustermittel. Nach Einnahme von Antibiotika oder bei Darmverstimmungen, wie z. B. Verstopfung, werden die natürlichen Rhythmen des Darms wieder ins Gleichgewicht gebracht.

**Wohlfühl Darm** unterstützt den Abbau von inneren Spannungen, negative Gefühle werden gemeinsam mit den Schlackenstoffen des Körpers schneller ausgeschieden. Eine regelmäßige Einnahme von **Wohlfühl Darm** verbessert die Konzentrationsfähigkeit und stärkt das Selbstbewusstsein.

### Anwendung für Wohlfühl Cluster:

Sprühen Sie ein bis zwei Sprüher des Clustermittels 10 bis 15 mal über den Tag verteilt direkt unter die Zunge. Oder geben Sie 10 bis 15 Sprüher in 1 bis 1,5 Liter Wasser, welches Sie im Laufe des Tages trinken.





## **Wohlgefühl Immun** **– Abwehrkräfte gezielt stärken!**

Wohlgefühl Immun schult das Abwehrsystem gegen virale Infekte im Hals- und Lungenbereich. Die Erkältungssymptome äußern sich meist durch die drei unliebsamen Begleiter: Husten, Schnupfen und Heiserkeit. Bei einer Erkältung kommen mehr als zweihundert verschiedene Viren als Auslöser infrage. Ein starkes Immunsystem schützt vor diesen Erregern. Grundlage für ein wehrhaftes Immunsystem sind eine gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung sowie erholsamer Schlaf.

Besonders virale Infekte erfordern ein optimal funktionierendes Immunsystem. Dabei müssen die zwei großen Bereiche des Immunsystems, das angeborene und das erworbene Immunsystem, gezielt und koordiniert zusammenarbeiten. Diese Koordination wird durch Wohlgefühl Immun sinnvoll unterstützt.

# Wohlfühl Cluste



**Wohlfühl Psyche** synchronisiert die vielen inneren Rhythmen des menschlichen Körpers. Besonders die Psyche eines Menschen ist von diesen Rhythmen abhängig. Wohlfühl Psyche entlastet das vegetative Nervensystem und fördert Harmonie im Leben.

**Wohlfühl Herz** entlastet und reguliert das Herz-Kreislauf-System. Nährstoffe, Hormone, Wasser und Sauerstoff werden durch die Herzkraft im Körper bewegt. Ein vitales und glückliches Leben braucht ein gesundes Herz. Wohlfühl Herz sorgt für einen wohltuenden Ausgleich.

**Wohlfühl Hormone** unterstützt den Hormonhaushalt und wirkt ordnend auf die Stoffwechselprozesse. Dieses Clustermittel hebt die Stimmung und lässt der Seele wieder Flügel wachsen.



# r und das Leben



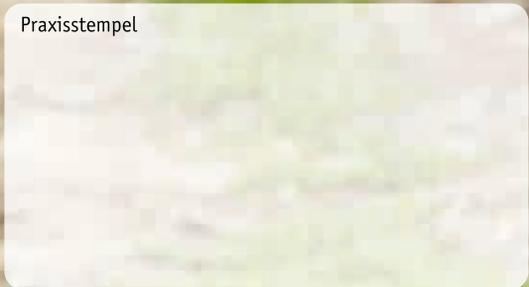
**Wohlfühl Mikrobiom** unterstützt und reguliert eine gesunde Darmflora. Das Mikrobiom des Darms fördert das Immunsystem und verbessert die Gesundheit des Gehirns. Das Wohlfühl Mikrobiom ermöglicht ein perfektes Zusammenspiel der nützlichen Darmbakterien.



**Wohlfühl Schlaf** sorgt für erholsamen Schlaf, bessere Regeneration, kreative Träume und innere Gelassenheit. Die Schlafqualität wird verbessert und die nächtliche Verarbeitung von quälenden Gedanken erleichtert. Wohlfühl Schlaf fördert gesunde Schlafrhythmen.



Praxisstempel



## Kontakt

**Meta Cluster GmbH**  
Faber-Castell-Str. 7  
90602 Pyrbaum

Tel.: +49 9180 18 65 07 - 0  
Fax: +49 9180 18 65 07 - 21

info@meta-cluster.de  
www.meta-cluster.com

